

## Où trouver la pilule du lendemain ? Où se renseigner ?

- ➔ Les centres de santé sexuelle ([eurelien.fr/sante](http://eurelien.fr/sante))
- ➔ Les pharmacies de ville (GRATUITE JUSQU'À 25 ANS)
- ➔ Auprès de l'infirmierie de votre établissement scolaire
- ➔ Dans les services d'urgences
- ➔ Information téléphonique :

« Contraception-IVG-Sexualité » Région Centre,  
N°vert : 0 800 881 904

Conseil départemental  
d'Eure-et-Loir  
28028 CHARTRES Cedex



Conception et photo : Direction de la communication du Conseil départemental d'Eure-et-Loir.



**LA PILULE DU LENDEMAIN**  
Contraception d'urgence  
ou de rattrapage



### ■ DANS QUEL CAS PEUT-ON L'UTILISER ?

En cas de rapport sexuel à risque de grossesse : non protégé ou mal protégé (préservatif qui se déchire), oubli ou retard important (> 12h) de prise de pilule.

### ■ COMMENT

Un comprimé en une prise unique.

### ■ QUAND ?

Le plus rapidement possible après le rapport mal ou non protégé, et dans un délai inférieur à 72h. Plus on attend, plus l'efficacité diminue. La pilule du lendemain peut être prise à tout moment du cycle menstruel.

### ■ POURQUOI ?

Diminuer ou réduire les risques d'une grossesse lors d'un rapport non ou mal protégé. Il faut de plus utiliser les préservatifs au moins 7 jours après la prise. La pilule du lendemain ne peut stopper une grossesse en cours.

**« La pilule du lendemain ne protège que du risque de grossesse et n'est pas efficace contre les Infections Sexuellement Transmissibles. »**

### ■ APRÈS LA PRISE DE LA PILULE DU LENDEMAIN :

Il peut y avoir :

➔ Des nausées, vomissements (si dans les 3h après la prise, reprendre un comprimé), maux de tête

Il faut :

➔ Surveiller l'apparition des règles. La date peut-être légèrement avancée ou retardée.

➔ Si un retard de plus de 7 jours est constaté, il faut faire un test de grossesse

➔ Si les règles sont moins abondantes, plus longues, avec des douleurs inhabituelles ; il faut faire un test de grossesse 3 semaines après le rapport à risque.

Il existe également une pilule du lendemain qui peut se prendre jusque 5 jours après un rapport non ou mal protégé, qui est délivrée sur prescription médicale. La pose d'un stérilet peut aussi être efficace dans ce même délai.

**« La pilule du lendemain n'est pas un moyen de contraception, les contraceptifs « classiques » : pilule, implant, stérilet... sont les plus efficaces. »**